Culinária – Alimente-se Bem

MARÇO E ABRIL/ 2009

Alimente-se Bem

Nutricionista Fabíola

MARÇO - Especial de Páscoa		
Quarta, quinta e sexta	04, 05 e 06/03	08h00 às 11h20

ABRIL - Especial de Páscoa		
Sábado	18 e 25/04	08h00 às 13h00

Gratuito

Sujeito a cancelamento ou alterações das datas e horários.
Fazer a inscrição com 2 dias de antecedência.
Rua: Dom Luiz do Amaral Mousinho, 3465 - Castelo Branco - Rib. Preto Fone: 16 3627-3366

Culinária – Geração de Renda

Sujeito a cancelamento ou alterações das datas e horários

Pão de Queijo Mineiro - Simples Recheado			Benef		Não Benef	
Sexta-feira	06/03.	14h00 às 17h00	Gratuito		Gratuito	
Ovos de Páscoa e Bombons - Tradicional e Truf			**Benef**		**Não Benef**	
Quinta-feira	12 e 19/03	14h00 às 16h30	R$	13,00	R$	19,00
Almoço de Páscoa			**Benef**		**Não Benef**	
Terça-feira	24 e 31/03	09h00 às 11h30	R$	13,00	R$	19,00
Culinária Diet e Light - Pratos Salgados e Doces			**Benef**		**Não Benef**	
Quarta-feira	18 e 25/03	14h00 às 16h30	R$	13,00	R$	19,00
Culinária Chinesa - Banana caramelada, Yakiss			**Benef**		**Não Benef**	
Quarta-feira	18 e 25/03	18h00 às 20h30	R$	13,00	R$	19,00
Culinária Japonesa - Sushi			**Benef**		**Não Benef**	
Quinta-feira	19 e 26/03	18h00 às 20h30	R$	13,00	R$	19,00
Bem Casado - Bolo			**Benef**		**Não Benef**	
Sexta-feira	13/03.	14h00 às 17h00	R$	8,00	R$	10,00
Culinária e Alimentação Saudável para 3ª Idad			**Benef**		**Não Benef**	
Terça-feira	, 24, 31/03 e 07/	14h00 às 16h30	R$	24,00	R$	35,00

** Maiores de 60 anos, terão desconto de 50% (cinquenta po cento) sobre o valor de não beneficiário, conforme determina o estatuto do idoso (Lei 10.741/03 - artigo 23).

Sujeito a cancelamento ou alterações das datas e horários. Fazer a inscrição com 2 dias de antecedência.

Rua: Dom Luiz do Amaral Mousinho, 3465 - Castelo Branco - Rib. Preto Fone: 16 3627-3366

Artesanato e Artes Plásticas

Profª Heloísa

ACRÍLICA OU ÓLEO SOBRE TELA			* Benef	Não Benef
Segunda-feira	02, 09, 16 e 23/03	14h30 às 17h30	R$ 21,00	R$ 41,00
Terça-feira	03, 10, 17 e 24/03	14h00 às 17h00	R$ 21,00	R$ 41,00

DECOUPAGE - MADEIRA			Benef	Não Benef
Quinta-feira	05, 12, 19 e 26/03	14h30 às 17h00	R$ 22,00	R$ 33,00

ACRILICA OU OLEO SOBRE TELA ESPATULADO			Benef	Não Benef
Terça-feira	03, 10, 17 e 24/03	18h00 às 20h30	R$ 22,00	R$ 33,00

ESTAMPARIA EM SEDA			Benef	Não Benef
Segunda-feira	30/mar	14h30 às 17h30	R$ 8,00	R$ 16,00

OBJETO DECORATIVO - PÁSCOA			Benef	Não Benef
Terça-feira	31/mar	14h00 às 17h00	R$ 8,00	R$ 16,00

APLICAÇÃO E PINTURA EM TECIDOS			Benef	Não Benef
Quarta-feira	04, 11, 18 e 25/03	09h30 às 12h00	R$ 22,00	R$ 33,00

ESTAMPARIA EM TECIDO			Benef	Não Benef
Sexta-feira	06, 13, 20 e 27/03	13h15 às 15h45	R$ 22,00	R$ 33,00

Rua: Dr João Guião, 1245 - Vila Virgínia

Sujeito a cancelamento ou alterações das datas e horários

Profª Neusa

	MODA E TENDENCIA - INICIANTES			Benef	Não Benef
Blusa	Segunda-feira	02, 09, 16 e 23/03	14h30 às 17h00	R$ 27,00	R$ 40,00
Vestido	Quinta-feira	05, 12, 19 e 26/03	18h00 às 20h30	R$ 27,00	R$ 40,00
Saia	Sexta-feira	06, 13, 20 e 27/03	09h00 às 11h30	R$ 27,00	R$ 40,00

PATCHWORK - INICIANTES			Benef	Não Benef
Segunda-feira	02, 09, 16 e 30/03	18h00 às 20h00	R$ 27,00	R$ 40,00
Quarta-feira	04, 11, 18 e 25/03	13h00 às 15h30	R$ 27,00	R$ 40,00

CURSO ESPECIAL CHAVEIROS			Benef	Não Benef
Segunda-feira	30/mar	14h30 às 16h30	R$ 8,00	R$ 16,00

CURSO ESPECIAL CHINELO DE QUARTO			Benef	Não Benef
Segunda-feira	30/mar	18h00 às 20h00	R$ 8,00	R$ 16,00

ACESSÓRIO - BOLSA (2 aulas)			Benef	Não Benef
Quarta-feira	18 e 25/03	09h30 às 11h30	R$ 13,50	R$ 20,00

ACESSÓRIO - BOLSA (4 aulas)			Benef	Não Benef
Sexta-feira	06, 13, 20 e 27/03	13h00 às 15h00	R$ 27,00	R$ 40,00

ACESSÓRIO - CHINELO BORDADO			Benef	Não Benef
Quarta-feira	04 e 11/03	09h30 às 11h30	R$ 13,50	R$ 20,00

*** Maiores de 60 anos, terão desconto de 50% (cinquenta po cento) sobre o valor de não beneficiário, conforme determina o estatuto do idoso (Lei 10.741/03 - artigo 23).*

Sujeito a cancelamento ou alterações das datas e horários